



Catalogue de formations

Construction écologique

2019





{ *Infos pratiques*

Édito

Passionné de construction écologique, avant tout convaincu qu'il faut améliorer notre impact environnemental, nous voulons valoriser nos savoir faire et nous impliquer dans une économie basée sur la connaissance !

Dix ans d'expérience de réalisation de projet écologique et de transmission de savoir-faire que nous concrétisons en mettant en place des formations de qualité , qui peuvent être financées pour que vous puissiez à votre tour construire et concevoir des projets qui vous ressemblent !

Accueil

Horaires des formations : 9h-17h30.

Adresse : MV Habitation

Les bassons - 09230 Lasserre

Informations et modalités d'inscription

Inscription par téléphone au : 06.09.06.01.76

Inscription par mail à : gestion@mvhabitation.com

Infos utiles

SIRET : 417 552 049 00039.

Organisme de formation n° 76 09 00531 09.

Site internet : www.mvhabitation.com



Notre offre de formation }



Les formations enduit

Mieux vivre habitation vous propose différentes formations autour des enduits à base d'argile ou de chaux. De la découverte au stage approfondi, vous aurez l'occasion de participer à des sessions d'application et théorique sur la bonne pratique des enduits et sur le matériau terre.



Les formations Paille

Depuis 2012, la construction paille a été « normalisée » dans une démarche de qualité et de professionnalisation ; suite à 10 ans d'activité et de transmission de savoir-faire dans le domaine , nous proposons des formations sur différents modes de construction, la formation Propaille sur le contenu des règles professionnelles, la paille porteuse qui valorise le matériaux dans toutes ses caractéristiques et des formations à la carte qui peuvent être plus sur la pratique construction paille en lien avec l'ossature bois , les enduits... Faites votre choix en fonction de ce que vous aimez pratiquer .

Vous voulez tout apprendre sur les avantages de la construction paille, bienvenue chez des passionnés !



Les formations poêle

Vous vous posez des questions sur les poêles maçonnés ? Venez chercher des réponses ! Est-il adapté à mon cas, puis-je le prescrire à un client, serai-je capable de le construire, y a-t il des contre indications ? ... Vital BIES partage son savoir théorique et son expérience pratique pour favoriser la diffusion de cet équipement exceptionnellement simple et performant.



La formation étanchéité à l'air

Désormais, dans le but de faire du bâtiment performant voire du bâtiment à énergie positive, il est primordial de prendre en compte l'étanchéité à l'air du bâti, afin de pouvoir contrôler le renouvellement d'air et de pérenniser la vie des isolants, en gardant leur intégrité, en évitant les désordres dus à un manque de connaissance ou à une mauvaise mise en œuvre.

{ Équipe pédagogique



Julien Noury,

Co– gérant,

Ingénieur en physique des matériaux et spécialiste construction paille et enduit, formateur Propaille et Praxibat.



Romain Larrieu,

Chef d'équipe,

Technicien des bâtiments basse consommation et formateur terre -crue.



Vital Bies,

Co-gérant,

Technicien efficacité énergétique des bâtiments et maçon poêlier.



{ Des formations pour tous

Nos formations sont ouvertes à tous afin de donner la chance à c.eux.elle.s qui veulent découvrir un domaine qui les questionne. Nous voulons également permettre à un public en difficulté (insertion) d'avoir accès à la connaissance de la construction écologique. Ce domaine pourra ainsi un jour devenir conventionnel, pour le bien-être de nos futures générations.

{ Financement

Mieux Vivre Habitation est organisme de formation enregistré sous le n°76 09 00531 09 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état). Etant inscrits au Datadock nos formations peuvent être prise en charge par votre organisme de cotisation à la formation professionnelle (FIFPL, OPCA,).



Sommaire

Les formations enduit

page 6



- ◆ Découverte de la terre-crue page 10
- ◆ Terres sauvages page 12
- ◆ Enduit en terre-crue page 14
- ◆ Déco terre page 16
- ◆ Enduits décoratifs terre-crue & chaux page 18
- ◆ Terre mécanique page 20
- ◆ Enduits isolants— Géo biosourcées page 22
- ◆ Pratique terre page 24
- ◆ Tadelakt marocain page 26
- ◆ Dalle allégée page 28
- ◆ Enduits traditionnels à la chaux page 30

Les formations Paille

page 32



- ◆ Propaille page 34
- ◆ Paille porteuse page 36
- ◆ Ossature bois adapté aux matériaux biosourcés page 38
- ◆ Pratique paille page 40



Les formations poêle

page 42



- ◆ Poêle de masse artisanal

page 44

La formation étanchéité à l'air Praxibat®

page 46



- ◆ « Réaliser une enveloppe de bâtiment performante »

page 48

Les formations couverture

page 50



- ◆ Etanchéité toiture végétalisée

Page 52

Les formations à la carte

page 54

Formations Terre





Découverte de la terre-crue

Déco terre

Terres sauvages

Enduits décoratifs terre-crue & chaux

Enduit en terre-crue

Terre mécanique

Enduits isolants— Géo biosourcés

Pratique terre

Dalle allégée

« *Découverte de la terre crue* »



PRESENTATION RESUMÉE :

La SCOP MVH vous propose une journée d'animation et de découverte du matériau terre-crue. Nous nous déplaçons chez vous pour animer vos événements.

OBJECTIFS :

- ◆ Découvrir et comprendre les différents usages de la terre-crue dans le bâtiment.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode ludique.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode participative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Pas d'évaluation.

OUTILS À APPORTER :

- ◆ Tenue de travail.

EFFECTIF MAXIMUM

- ◆ 30 Personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Tout public, écoles, ...
- ◆ Aucun pré requis demandé.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ Accueil & Présentation.
- ◆ Point Géo-Historique-patrimoine.
- ◆ Quelle terre choisir pour bâtir ?
- ◆ La terre dans tous ses états, différents états pour différents usages.
Barbotines, torchis, terres compactées, enduits, etc.
- ◆ Ateliers de découverte du matériau terre-crue, échantillons d'enduits et mini-briques.



DURÉE

- ◆ 7 h soit une journée.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Larrieu Romain,
- ◆ Noury Julien,

PROCHAINE DATE

- ◆ À définir en fonction de la demande.

« Terre sauvage »

PRESENTATION RESUMÉE :

Le matériau terre-crue est une des bases de la construction vernaculaire. Mieux Vivre Habitation vous transmet les méthodes d'identification et de préparation pour des réalisations maîtrisées.

OBJECTIFS :

- ◆ Apprendre à identifier et utiliser une terre locale.
- ◆ Connaître les principaux usages de la terre-crue dans le bâtiment.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative .
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation journalière.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtements de travail.

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.
- ◆ Aucun pré requis demandé.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ Connaissances des matériaux : Patrimoine, caractéristiques et fonctionnement de l'argile.
- ◆ Avantages des enduits de terre-crue : Résistance dans le temps, neuf et rénovation adaptée au bio-climatisme, bilan carbone, usages les plus répandus.
- ◆ Les différents états de la matière : Connaître les taux hydriques et leurs applications (sec, humide, plastique et liquide).
- ◆ Identification sensorielle : Apprendre à reconnaître une terre à bâtir à l'aide de ses 5 sens.
- ◆ Stabilisation : Connaître et mettre en pratique le protocole de test de stabilisation.
- ◆ "Les sources d'argiles" : Où s'approvisionner.
- ◆ Préparer la terre-crue: Connaître les différents procédés et outillages pour préparer la terre, filière sèche / humide.
- ◆ Formulation : Savoir créer une recette à base de terre sauvage.

DURÉE

- ◆ 14h soit 7h x 2 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Larrieu Romain.
- ◆ Noury Julien.

PROCHAINE DATE

- ◆ Voir l'information sur le site

« Enduits en terre-crue »

PRESENTATION RESUMÉE :

Depuis quelques années les enduits de terre-crue connaissent un retour en force dans le milieu de la construction écologique. Outre leur esthétique apaisante, les nombreuses qualités naturelles des enduits terre nous aident à atteindre les exigences des réglementations actuelle. Mieux Vivre Habitation vous propose une formation complète d'une semaine sur la mise en œuvre des enduits de terre.

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître le matériau Terre-crue, son fonctionnement et ses caractéristiques.
- ◆ Connaître les avantages et inconvénients des enduits de terre.
- ◆ Savoir analyser et préparer un support (types de supports, gobetis, corps d'enduit).
- ◆ Savoir fabriquer et appliquer les différents enduits de terre. .

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Évaluation journalière.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtements de travail.



EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.
- ◆ Aucun pré requis demandé.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ **Connaissance des matériaux** : Patrimoine, caractéristiques et fonctionnement de l'argile.
- ◆ **Avantages des enduits de terre-crue** : Résistance dans le temps, neuf et rénovation adaptée au bio-climatisme, bilan carbone, usages les plus répandus.
- ◆ **Analyse des supports** : Savoir identifier et traiter différents supports pour l'application des enduits de terre.
- ◆ **Les différents états de la matière** : Connaître les taux hydriques et leurs applications (sec, humide, plastique et liquide).
- ◆ **Identification sensorielle** : Apprendre à reconnaître une terre à bâtir à l'aide de ses 5 sens.
- ◆ **Stabilisation** : Connaître et mettre en pratique le protocole de test de stabilisation.
- ◆ **Pré formulés** : Avantages et inconvénients.
- ◆ **Point théorique sur la mise en œuvre des enduits** : Structure d'enduit, granulométrie, outillage, organisation.
- ◆ **Préparation des mortiers** : Création de recettes, ingrédients, méthodologie.
- ◆ **Préparation du projet pédagogique** : Dessiner, et concevoir le projet en fonction des supports disponible. Calcul des surfaces et des volumes, préparation de devis.
- ◆ **Récolte et/ou préparation de la terre à bâtir** : Récolte et/ou préparation de la terre nécessaire à la réalisation du projet pédagogique, méthodologie, outillage, filière sèche, filière humide.
- ◆ **Création d'échantillons** : Échantillons d'enduits, préparation projet.
- ◆ **Sécurité sur chantier** : Point SPS, responsabilisation, communication, organisation.
- ◆ **Application** : Mise en œuvre d'enduits de terre-crue en situation de chantier école et notion de décoration (graffitos, impression, effets).
- ◆ **Réparation et entretien** : Point sur la réparation et l'entretien des enduits de terre-crue.
- ◆ **Décoration** : Enduits décoratifs format échantillon (graffitos, texture, pochoirs).

DURÉE

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

PROCHAINE DATE

◆ Larrieu Romain.

◆ Noury Julien.

◆ Voir l'information sur le site

◆ 35 h soit 7h x 5 jours.

« *Déco terre* »

PRESENTATION RESUMÉE :

Le matériau terre-crue est une des bases de la construction vernaculaire. Mieux Vivre Habitation vous transmet les méthodes d'identification et de préparation pour des réalisations maîtrisées.

OBJECTIFS :

- ♦ Apprendre à identifier et utiliser une terre locale.
- ♦ Connaître les principaux usages de la terre-crue dans le bâtiment.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ♦ Méthode participative.
- ♦ Méthode démonstrative .
- ♦ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ♦ Evaluation journalière.

OUTILS À APPORTER

- ♦ Chaussures de sécurité.
- ♦ Vêtements de travail.

EFFECTIFS

- ♦ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ♦ Auto-constructeurs, tout professionnels du BTP, étudiants.
- ♦ Aucun pré requis demandé.

TARIFS

- ♦ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ Connaissance des matériaux : Patrimoine, caractéristiques et fonctionnement de l'argile.
- ◆ Avantages des enduits de terre-crue : Résistance dans le temps, neuf et rénovation adaptée au bio-climatisme, bilan carbone, usages les plus répandus.
- ◆ Les différents états de la matière : Connaître les taux hydriques et leurs applications (sec, humide, plastique et liquide).
- ◆ Identification sensorielle : Apprendre à reconnaître une terre à bâtir à l'aide de ses 5 sens.
- ◆ Stabilisation : Connaître et mettre en pratique le protocole de test de stabilisation.
- ◆ "Les sources d'argiles" : Où s'approvisionner.
- ◆ Préparer la terre-crue: Connaître les différents procédés et outillages pour préparer la terre, filière sèche / humide.
- ◆ Formulation : Savoir créer une recette à base de terre sauvage.



DURÉE

- ◆ 14h soit 7h x 2 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Larrieu Romain.
- ◆ Noury Julien.

PROCHAINE DATE

- ◆ Voir l'information sur le site

« Enduits décoratifs terre-crue & chaux »

PRESENTATION RESUMÉE :

Mieux Vivre Habitation vous propose une formation pour découvrir les enduits de finition en terre-crue ou en chaux. Venez découvrir les décorations d'enduit dans une formation théorique et pratique.

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître les différents matériaux et leur fonctionnements (terre et chaux).
- ◆ Connaître les avantages et inconvénients des enduits à la chaux et terre.
- ◆ Savoir analyser et préparer un support (types de supports, gobetis, corps d'enduit).
- ◆ Savoir fabriquer et appliquer les différents enduits de finition terre et chaux.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative .
- ◆ Méthode affirmative.



MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation journalière.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtements de travail et EPI (casque antibruit, masque anti-poussière et lunettes de protec-



EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.
- ◆ Initié à l'enduit de terre et à l'enduit de chaux.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DÉTAILLÉ :

- ◆ Avantages des enduits à la chaux et de terre-crue : Résistance dans le temps, neuf et rénovation adaptée au bio-climatisme, bilan carbone, usages les plus répandus.
- ◆ Connaissances des matériaux : Cycle de la chaux, les différentes chaux, fonctionnement de l'argile.
- ◆ Analyse des supports : Savoir identifier et traiter différents supports pour l'application des enduits de finition (briques, paille, pierre, fermacell).
- ◆ Préparation supports en situation : Renformis si besoin et gobetis. Corps d'enduit sur les supports. Préparation d'échantillons en brique ou fermacell (couche d'accroche) pour enduits fins .
- ◆ Comment formuler les enduit : Utilisation d'adjuvants (méthyle, savon, caséine, chaux, plâtre) et de pigments. Théorie et recettes sur les différents enduits de finition (finitions simples, stuc moderne, stucs antiques, stuc terre, imitation matière, patines et badigeons). Traitement de ces enduits finis (huile, cire, savon noir).
- ◆ Enduits de finition terre : Finition sable 0,2 tamisé taloché, lissé avec/sans adjuvants.
- ◆ Enduits finition chaux : Finition sable 0,2 tamisé teinté ou non, chaux aérienne avec/sans adjuvants.
- ◆ Stucs terre : Préparation de pâtes à stuc terre et application sur supports (en situation et sur échantillons).
- ◆ Stucs chaux : Préparation de pâte à stuc marmorino (sans adjuvants, trois passes, chaux en pâte) et application sur murs et échantillons, et stucs modernes (chaux en pâte, adjuvantés sur fermacell), graissage à la chaux en pâte.
- ◆ Badigeons, patines, sgraffitos : Dans les enduits chaux et stucs.
- ◆ Imitation de la matière : Imitation pierre et brique sur murs.

DURÉE

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

PROCHAINE DATE

◆ 28 h soit 7h x 4 jours

◆ Julien Noury.

◆ Voir information sur le site

« Terre mécanique »

PRESENTATION RESUMÉE :

Depuis des milliers d'années, l'Homme et la Femme bâtissent à l'aide de la terre-crue. Avec Mieux Vivre Habitation, découvrez des méthodes modernes de construction en terre.

OBJECTIFS :

- ◆ Apprendre les procédés mécanisés qui permettent la facilitation de la mise en œuvre de solution à base de terre-crue.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation journalière.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.
- ◆ Connaissance des techniques de terre-crue.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ **Connaissances des matériaux** : Patrimoine, caractéristiques et fonctionnement de l'argile.
- ◆ **« Les sources d'argiles »** : Où s'approvisionner.
- ◆ **Les différents états de la terre-crue** : Gestion du taux hydrique, anticipation, préparation des mortiers de terre.
- ◆ **Préparation sèche** : Broyage, tamisage.
- ◆ **Préparation humide** : Trempage, malaxage.
- ◆ **Mise en œuvre terre damée** : Connaître la technique de préparation des BTC / Pisé.
- ◆ **Mise en œuvre terre moulée** : Connaître et mettre en œuvre les adobes et le terre paille léger.
- ◆ **Protections de chantier, préparation projeteuse** : Apprendre à protéger les menuiseries et parties sensibles, mise en place projeteuse.
- ◆ **Présentation fonctionnement projection** : Caractéristique machine, préparation des mortiers, déroulé projection.
- ◆ **Projection d'enduit** : Couche de corps & Finition.



DURÉE

- ◆ 21h soit 7h x 3 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Larrieu Romain.
- ◆ Noury Julien.

PROCHAINE DATE

- ◆ Voir l'information sur le site

« Enduits isolants - **Géo** biosourcées »

PRESENTATION RESUMÉE :

L'usage d'enduits thermorégulateur est une réelle alternative écologique. En remplaçant les charges lourdes d'un enduit traditionnel par des matériaux naturellement légers, on obtient des mortiers isolants et écologiques, capables d'améliorer l'hygrométrie et le confort thermique des habitations. MVH vous propose d'apprendre l'utilisation des outils de projections permettant une mise en œuvre plus rapide des enduits isolants.

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître les procédés de projection d'enduits isolants.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation en fin de session.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.
- ◆ Gants

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 10 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.
- ◆ Avoir déjà fait des enduits.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ **Théorie - caractéristique des matériaux** : Les différents supports et les systèmes d'accroches, les différents mélanges géo-bio-sourcés, utiliser les différents outils de projection.
- ◆ **Pratique** : Projection de différents enduits sur les différents supports.

DURÉE

- ◆ 21h soit 7h x 3 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Intervenant extérieur

PROCHAINE DATE

- ◆ Voir l'information sur le site

« *Pratique terre* »

PRESENTATION RESUMÉE :

Vous avez découvert les enduits de terre crue et vous voulez en apprendre d'avantage sur leurs mise en œuvre, MVH vous propose de vous perfectionner en participant à un stage pratique d'enduit-terre , organisé en « chantier école ».

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître la mise en œuvre des enduits de terre-crue.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ En fin de formation.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.
- ◆ Gants.
- ◆ Mètre, carnet de note et crayon.
- ◆ Outillage pour enduits (facultatif).

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 10 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.
- ◆ Avoir déjà eu une expérience des enduits.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ : « Chantier école »

- ♦ **Théorie** : Les caractéristiques des enduits de terre-crue. Les différents types de mise en œuvre. Identifier et préparer un support d'enduit.
- ♦ **Pratique** : Dresser un enduit de corps, intégrer une trame, mise en œuvre des enduits de finition en terre crue.

DURÉE

- ♦ 21h soit 7h x 3 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ♦ Larrieu Romain.
- ♦ Noury Julien.

PROCHAINE DATE

- ♦ Voir l'information sur le site

« *Tadelakt marocain* »

PRESENTATION RESUMÉE :

Stage de formation théorique et pratique sur la réalisation de tadelakt traditionnel marocain.

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître la mise en œuvre du tadelakt marocain.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation journalière.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.
- ◆ Gants.
- ◆ EPI.

EFFECTIFS

- ◆ De 6 et 10 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.
- ◆ Avoir déjà eu une expérience des enduits.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DÉTAILLÉ : « Chantier école »

- ◆ **Théorie** : Les bases théoriques de la chaux et des enduits : liants, agrégats, pigments, adjuvants. Les bases théoriques : le tadelakt, la chaux de Marakech, pigmentation, etc. La Reconnaissance et préparation des supports. Base théorique : étanchéité et contrainte assurantielle.
- ◆ **Pratique** : Préparation des mortiers et réalisation d'échantillons individuels. Pratique sur surfaces murales planes et courbes. Formuler et appliquer un mortier pour réaliser un tadelakt avec des matériaux locaux. Réaliser un projet décoratif d'inspiration mauresque ou contemporaine : sgraffito, incrustation...

DURÉE

- ◆ 70h soit 7h x 10 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Rachid Mizrahi (Intervenant)

PROCHAINE DATE

- ◆ Voir l'information sur le site

« Dalle allégée »

PRESENTATION RESUMÉE :

En Rénovation ou construction neuve, les dalles allégées sont des solutions performantes et durables. Nous vous proposons de découvrir comment préparer et mettre en œuvre ces mortiers allégés géo et bio-sourcés.

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître les caractéristiques et les techniques de mise en œuvre des dalles allégée.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative..

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation en fin de session.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ♦ **Théorie** : Caractéristique et fonctionnement des matériaux. Étude des différents liants et charges. Recettes Savoir formuler des mortiers allégés. Procédés de mise en œuvre. Étude de cas.
- ♦ **Mise en œuvre** : Géo-sourcée.
- ♦ **Mise en œuvre** : Biosourcée.

DURÉE

- ♦ 21h soit 7h x 3 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ♦ Intervenant extérieur.

PROCHAINE DATE

- ♦ Voir l'information sur le site.

« Enduits traditionnels à la chaux »

PRESENTATION RESUMÉE :

Liant millénaire, la chaux continue aujourd'hui de protéger et décorer les murs de nos habitations. MVH vous propose une formation complète d'une semaine sur la mise en œuvre traditionnelle des enduits à base de chaux.

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître le liant chaux (NHL et CL), son fonctionnement et ses caractéristiques.
- ◆ Connaître les avantages et inconvénient de enduits de chaux.
- ◆ Savoir analyser et préparer un support.
- ◆ Savoir fabriquer et appliquer les différents enduits de chaux

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Évaluation oral journalière et écrite hebdomadaire.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail et EPI (casque antibruit, masque anti poussière et lunettes de protection).

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnel du BTP, étudiants.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DÉTAILLÉ :

- ◆ **Connaissances des matériaux** : Patrimoine, caractéristiques et fonctionnement de la chaux.
- ◆ **Avantages des enduits de chaux** : Résistance dans le temps, neuf et rénovation, bilan carbone, usages les plus répandu.
- ◆ **Analyse des supports** : Savoir identifier et traiter différents supports pour l'application des enduits de chaux.
- ◆ **Point théorique sur la mise en œuvre des enduits** : Structure d'enduit, granulométrie, outillage, organisation
- ◆ **Préparation du projet pédagogique** : Dessiner, et concevoir le projet en fonction des supports disponible (bi ou trinômes). Calcul des surfaces et des volumes, préparation devis
- ◆ **Pré formulés** : Avantages et inconvénients.
- ◆ **Sécurité sur chantier** : Point SPS, responsabilisation, communication, organisation
- ◆ **Protection de chantier**
- ◆ **Mise en place**: installation du chantier pédagogique, préparation des mortiers
- ◆ **Préparation des supports** : Pose support d'enduit, application gobetis
- ◆ **Préparation des mortiers** : création de recettes, ingrédients, méthodologie.
- ◆ **Création d'échantillons** : Échantillons d'enduits, préparation projet.
- ◆ **Décoration** : Enduits décoratifs format échantillons (Stucs, sgraffito, texture, pochoirs).
- ◆ **Application** : Mise en œuvre d'enduits de corps / Mise en œuvre d'enduits de finitions
- ◆ **Réparation et entretien** : Point sur la réparation et l'entretien des enduits de terre-crue.

DURÉE

- ◆ 35h soit 7h x 5 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Romain LARRIEU
- ◆ Rachid Mizrahi (Intervenant extérieur)

PROCHAINE DATE

- ◆ Voir l'information sur le site.

« *Formation paille* »





Propaille

Paille porteuse

Ossature bois adapté aux matériaux biosourcés

Pratique paille

« *Propaille* »

PRESENTATION RESUMÉE :

La formation « Pro-Paille » porte sur les Règles Professionnelles de la Construction Paille – CP2012 et permet d’aborder aussi bien les aspects théoriques que pratiques de ce mode de construction.

OBJECTIFS :

- ◆ Acquérir les connaissances et les bonnes pratiques de mise en œuvre des bottes de paille, dans des structures bois adaptées, qui sont décrites dans les Règles Professionnelles CP 2012.
- ◆ Apprendre les bases de la thermique et de la physique du bâtiment.
- ◆ Savoir communiquer et expliquer aux autres acteurs de la construction, les détails de cette technique.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ .Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation en fin de formation.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnels du BTP, étudiants.
- ◆ Aucun prérequis.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ♦ **Se procurer les bottes de pailles** : Introduction et historique, organisation du chantier et caractéristiques des bottes de paille.
- ♦ **Mise en œuvre** : Préparation et découpe des bottes. Conditions préalables à l'exécution de parois en paille.
- ♦ **Quelques notions** : Physique du bâtiment.
- ♦ **Fabrique en OSB** : Les différentes structures bois.
- ♦ **Fabriquer une ossature** : Fabrication de l'ossature bois et remplissage paille.
- ♦ **Baies, équipement, bottes de pailles** : Mise en œuvre.
- ♦ **Parement** : Enduits, bardages ...
- ♦ **Communication** : Construire ses arguments et communiquer avec les autres.
- ♦ **Entretien et désordre** : Identifier et réparer les désordres.



DURÉE

- ♦ 35 h soit 7h x 5 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ♦ Noury Julien.

PROCHAINE DATE

- ♦ Voir l'information sur le site.

« Paille porteuse »

PRESENTATION RESUMÉE :

Mieux Vivre Habitation vous propose une formation sur la construction en paille porteuse. Cette formation vous permettra d'acquérir les techniques théoriques et pratiques de ce mode de construction.

OBJECTIFS :

- ◆ Comprendre les caractéristiques mécaniques du matériau paille.
- ◆ Identifier les principes constructifs de la paille porteuse, ses avantages et limites.
- ◆ Acquérir les gestes professionnels de la technique de la paille porteuse sur chantier.
- ◆ S'initier aux enduits terre sur botte de paille, enduits de corps et de finition.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation continue.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.



EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Tout public (Auto-constructeurs, tout professionnels du BTP, étudiants...)
- ◆ Aucun prérequis.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ **Théorie :** Caractéristiques du matériau paille (mécanique, tassement et gestion de l'humidité) Présentation du projet de réalisation, des outils et instructions de sécurité. Notions sur la physique et la thermique du bâtiment.. Les enduits terre sur bottes de paille. Mise en place des différents postes.
- ◆ **Pratique :**
- ◆ Lire des plans. Réaliser les lisses .
- ◆ Construction de l'ossature bois (découpe et assemblage des pré-cadres/préparation ossature bois). Trier les ballots, les dresser, découpe-ajustement.
- ◆ Mise en place de la lisse, compression des murs de paille, mise sous tension et vérification des niveaux.
- ◆ Enduits terre sur bottes de paille (barbotine, enduits de corps et de finition).



DURÉE

- ◆ 35h soit 7h x 5 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Noury Julien.

PROCHAINE DATE

- ◆ Voir l'information sur le site.

« Ossature bois adapté aux matériaux biosourcés »

PRESENTATION RESUMÉE :

Le bois est le matériau écologique de base, stockant le carbone et facilement local. Venez apprendre les bases de la construction ossature bois et les spécificités de conception liés à l'emploi d'isolants biosourcés.

OBJECTIFS :

- ◆ Acquérir les compétences pour construire une ossature bois recevant des isolants biosourcés.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation continue.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail (manches longues).
- ◆ Gants.
- ◆ Mètre, crayon et carnet de notes.
- ◆ Vos outils si vous en avez.

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 10 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Auto-constructeurs, tout professionnels du BTP, étudiants...
- ◆ Connaître le maniement de base des outils de travail du bois est recommandé.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ♦ **Théorie** : Rappel DTU ossature bois ; différents type d'ossature bois, Avantages /inconvénients ; isolants biosourcés ; calepinage ossature par rapport a un type d'isolant.
- ♦ **Pratique** : Enduits terre sur bottes de paille (barbotine, enduits de corps et de finition). Maîtriser les outils de traçages et de coupe du bois ; découper des montants d'ossature bois ; créer des ossatures bois selon une épure/plans, levage et assemblage des Murs ossature bois.

DURÉE

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

PROCHAINE DATE

♦ 35h soit 7h x 5 jours

♦ Noury Julien.

♦

« *Pratique paille* »

PRESENTATION RESUMÉE :

Vous avez découvert la botte de paille comme matériau de construction, Mieux Vivre Habitation vous propose de perfectionner vos pratique lors d'un stage de construction paille, organisé en « chantier école ».

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître et appliquer la mise en œuvre de bottes de paille.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation en fin de session.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail (manches longues).
- ◆ Gants.
- ◆ Mètre, crayon et carnet de notes.

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Tout public (Auto-constructeurs, tout professionnels du BTP, étudiants...)
- ◆ Aucun prérequis.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ♦ **Théorie** : Connaître les caractéristiques du matériau botte de paille. Connaître les différents types de mise en œuvre. Savoir intégrer des réseaux dans une parois en botte de paille.
- ♦ **Pratique** : Savoir redimensionner les bottes de pailles. Savoir poser des bottes de pailles dans une ossature bois. Savoir poser des bottes pour une ITE.

DURÉE

- ♦ 21h soit 7h x 3 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ♦ Noury Julien.
- ♦ *Romain Larrieu

PROCHAINE DATE

♦

Formations poêles





Poêle de masse artisanal

« Poêle de masse artisanal »

PRESENTATION RESUMÉE :

Un poêle à bois maçonné ou poêle de masse (P.D.M) est un appareil conciliant combustion optimale et confort d'utilisation. C'est un ouvrage technologiquement simple mais techniquement complexe. MVH vous transmet les compétences essentielles pour comprendre son fonctionnement et sa construction artisanale.

OBJECTIFS :

- ◆ Connaître les avantages et limites d'un système de combustion maçonné.
- ◆ Valider son intérêt pour le P.D.M. et évaluer sa capacité à auto-construire son poêle (auto constructeurs et artisans).
- ◆ Savoir le prescrire et l'implanter (architecte et BE) .

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation journalière.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.



EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 10 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Architectes, BE, auto-constructeurs, artisans du BTP, étudiants
- ◆ Notions élémentaires (recherches, lectures).

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ **Bases de thermique** : Le confort de l'être humain, la dynamique des échanges thermiques, le dimensionnement - théorie et pratique .
- ◆ **La combustion du bois** : Le cycle du carbone, relation entre pouvoir calorifique et taux d'humidité, la combustion complète, le rapport combustible/comburant (excès d'air), les étapes et le cycle de la combustion - théorie et expérimentation.
- ◆ **Les matériaux** : Contraintes de service et propriétés réfractaires (dilatation, attaque chimique), joints de dilatation et fibres minérales, mortiers et coulis, mise en œuvre de la maçonnerie (réfractaire et terre crue) - théorie et mise en œuvre.
- ◆ **Implantation et conception architecturale** : Notion de zonage thermique, stratégies de diffusion de chaleur, importance du design, fonctionnalités et habitabilité, circulations et perception du volume - démonstrations et études de cas.
- ◆ **Fumisterie** : relation tirage/température des fumées/type de conduit, exigences normatives de conception et mise en œuvre, terminologie, régime transitoire et condensation, organes spécifiques au P.D.M.
- ◆ **Fondations et amenée d'air** : Contraintes de poids, continuité d'isolation, prise d'air extérieure.

DURÉE

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

PROCHAINE DATE

- ◆ 35h soit 7h x 5 jours

- ◆ Vital Bies.

- ◆ Le 17 au 21 décembre 2018 à Lasserre (09230).

« Praxibat® Formations étanchéité à l'air »





« Réaliser une enveloppe de bâtiment performante »

« *Réaliser une enveloppe de bâtiment performante* »

PRESENTATION RESUMÉE :

L'étanchéité de l'enveloppe au cœur de la performance énergétique des bâtiments. L'apprentissage du geste comme gage de qualité. Réussir un bâtiment efficace et performant au niveau énergétique implique une grande précision de la part des professionnels du bâtiment qui interviennent sur le chantier et en travail d'équipe. L'enjeu de la formation de ces professionnels n'est donc pas tant l'acquisition de nouvelles compétences que de travailler au perfectionnement de leur mise en œuvre afin de garantir la qualité des réalisations.

OBJECTIFS :

- ◆ Comprendre et mesurer l'impact de son geste sur la performance du bâtiment.
- ◆ Garantir un haut niveau de compétences pédagogiques centrées sur l'objectif « adapter les pratiques des professionnels sur le chantier ».

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation en fin de formation.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Nous contacter.
- ◆ Nous contacter.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ **Evaluer et compléter ses connaissances** : concernant la performance thermique de l’enveloppe.
- ◆ **Identifier** : les parois performantes et les ponts thermiques.
- ◆ **Savoir** : préserver les performances des isolants.
- ◆ **Comprendre** : la problématique des transferts d’humidité dans une paroi.
- ◆ **Connaître et reconnaître** : des pathologies liées à une mauvaise étanchéité à l’air, en déterminer les causes.
- ◆ **Savoir** : mettre en œuvre une étanchéité.
- ◆ **Gérer** : les interfaces entre matériaux et entre métiers.
- ◆ **Connaître** : les instruments de mesure.
- ◆ **Connaître** : le déroulement d’un test d’étanchéité.
- ◆ **Savoir** : lire les rapports de tests et appliquer les corrections, si nécessaire.

DURÉE	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	PROCHAINE DATE
◆ 21h soit 7h x 3 jours	◆ Noury Julien.	◆

« *Formations couverture* »





Etanchéité toiture végétalisée

Étanchéité toiture végétalisée

PRESENTATION RESUMÉE :

Stage de formation théorique et pratique sur la pose de membranes en EPDM pour toiture .

OBJECTIFS :

- ◆ Acquérir la technique pour réaliser une étanchéité en membrane EPDM.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ .Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ Evaluation de fin de formation.

OUTILS À APPORTER

- ◆ Chaussures de sécurité.
- ◆ Vêtement de travail.

EFFECTIFS

- ◆ Entre 6 et 12 personnes.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Professionnel et particulier.

◆

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ **Sécurité** : Connaître les règles de sécurité pour un travail en hauteur et acquérir les réflexes de prévention.
- ◆ **Faire son choix de végétalisation** : Connaître le matériau végétal à disposition et les critères du choix. Connaître les substrats. Etre en mesure de faire le choix des techniques de mise en place adaptés à ces différents types d'aménagements.
- ◆ **Réalisation** : Avec différents substrats adapté à la toiture végétale. La méthode de pesée et sa mise en place. Mise en place de drain naturel et synthétique. Culture de plants de type sedum.
- ◆ **Finition d'une toiture végétalisée végétalisée en zinc** : Initiation a la soudure, réaliser les rives, les acrotères et solins en zinc, pliage du zinc, mise en place sur module et soudure, mise en place de la descente d'eau pluviale.

Des formations sur le chaume et le bardeau sont également possibles sur demande.

Ce sont les mêmes tarifs que ceux indiqué dans la formule à la carte.

DURÉE

- ◆ 21h soit 7h x 3 jours

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- ◆ Joan Perea (intervenant)

PROCHAINE DATE



Formations à la carte





« À la carte »

PRESENTATION RESUMÉE :

Mieux Vivre Habitation vous propose des formations directement adaptées à vos besoins, autant pour vous accompagner le long de votre auto-construction *qu'en formation interne de votre entreprise*. Pour le contenu de la formation, vous avez le choix entre les formations sur la terre, la paille, les poêles, et l'étanchéité à l'air.

OBJECTIFS :

- ◆ Répondre à vos attentes et vos objectifs déterminés avec vous.

METHODES PEDAGOGIQUES :

- ◆ .Méthode participative.
- ◆ Méthode démonstrative.
- ◆ Méthode affirmative.
- ◆ Méthode ludique.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- ◆ .Dépend du type de formation, évaluation journalière, ou en début et fin de formation.

OUTILS À APPORTER

- ◆ En fonction de la formation demandée.

EFFECTIFS

- ◆ 30 personnes maximum, et à adapter selon la formation demandée

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- ◆ Tout public, écoles, auto-constructeurs, tout professionnels du BTP, étudiants...
- ◆ Aucun prérequis demandé.

TARIFS

- ◆ Nous consulter.

PROGRAMME DETAILLÉ :

- ◆ À définir : lors d'un entretien avec vous de façon à être au plus proche de vos besoins.

Nous pouvons également proposer sur demande des formations sur les isolants bio-sourcés, leur mise en œuvre et leurs caractéristiques. Cette formation peut porter sur un ou plusieurs isolants biosourcés qu'ils soient normalisés ou non, du terre paille , du métisse, de la paille-terre projetée, paille soufflée, du béton de chanvre,...

DURÉE	ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE	PROCHAINE DATE
◆ En fonction du besoin.	◆ Noury Julien. ◆ Vital Biès ◆ Romain Larrieu	◆ À définir avec vous

*Mieux Vivre Habitation vous remercie,
à bientôt !*



S.C.O.P. Mieux Vivre Habitation
Les Bassons
09230 LASSERRE

Téléphone : 06 09 06 01 76
Messagerie : contact@mvhabitation.com